

Matera, 20.08.2020

ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE D.
LORO INDIRIZZI

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, la partecipazione al Corso Regionale annuale di Aggiornamento è obbligatoria. Il Comitato Regionale organizza il Corso Regionale obbligatorio di Aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici, con esclusione dei Benemeriti.

Questo anno l'emergenza epidemiologica ci ha costretti a trovare soluzioni atte a svolgere regolarmente i corsi di aggiornamento per insegnanti tecnici nel rispetto dei regolamenti delle Autorità Governative.

Presentazione

Il Corso ha la durata di 12 ore. Gli assenti ingiustificati saranno posti "fuori quadro" e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.

Programma

Parte generale

La scuola nazionale ha reso disponibile dei video didattici visualizzabili ai seguenti link (basterà cliccarci sopra per visualizzarne il contenuto didattico):

- **Psicologia dello Sport, Dott. Stefano Albano** - <https://youtu.be/XLqAXEKYpaU>
- **Nutrizione, Dott. Giovanni De Francesco** - <https://youtu.be/iUq73GN8et0>
- **Prevenzione dei traumi negli Sport da Combattimento, Dott. Fabio Fanton** - <https://youtu.be/ANy1aKMoCIE>
- **Introduzione alla metodologia dell'insegnamento negli sport di combattimento, Prof. Claudio Mantovani** - <https://youtu.be/7mKI7Zgjc0U>
- **La valutazione motoria dei giovani, metodo e tecnica, Maestro dello Sport Giorgio Carbonaro** - <https://youtu.be/LNwfV3vGDD4>
- **Il delicato rapporto tra postura e prestazione, equilibrio posturale e avviamento agli sport di combattimento, Dottor Lucio Maurino** - <https://youtu.be/BS8nkfojq4>
- **La relazione maestro-allievo: come motivare il giovane atleta, Dottor Stefano Albano** - <https://youtu.be/ibq46YMmsJA>
- **Il ruolo degli sport di combattimento nella formazione motoria ed il suo potenziale educativo nell'autismo e nelle disabilità, Dottoressa Nicole Maussier** - https://youtu.be/-uB5Ugw_4Gc
- **L'allenamento del core negli sport di combattimento, Prof. Felice Romano** - <https://youtu.be/hFpgCT4x-fg>
- **La crescita e l'attività motoria: approccio pediatrico, Dott. Vito Cilla** - <https://youtu.be/o75lm9Lpr4g>
- **Il carico motorio, Prof. Pierluigi Aschieri** - <https://youtu.be/eYcGzri52oM>
- **L'allenamento della forza, aspetti generali e specifici, Prof. Renato Manno** - <https://youtu.be/N7Vp7TDoU8Y>
- **La scelta dei metodi e mezzi di allenamento in età giovanile, Prof. Renato Manno** - <https://youtu.be/tbSNpVjV2yl>

Parte specifica/pratica - 12 settembre 2020

(nell'impianto dell'Asd New CS Kodokan Via Mattinelle - San Pietro al Tanagro, accreditato dalla Fijlkam per tutte le attività federali)

-didattica dei gaeshi waza: tachi waza e prosecuzione da tachi waza a ne waza

ore 08:30 – 09:30 accredito verifica di sicurezza covid19

ore 09:30 – 12:30 attività didattica diretta dal **Maestro Pino Maddaloni**

ore 12:30 – 13:30 aggiornamento arbitrale diretto dal **dott. Raffaele Lopardo**

ore 13:30 – 15:30 pausa pranzo

ore 15:30 – 16:00 controllo temperatura

ore 16:00 – 18:00 attività didattica diretta dal **Maestro Pino Maddaloni**

ore 18:00 – 19:00 uso della piattaforma informatica a cura di **Michele Amendola**

Si richiede che tutti i tecnici siano presenti alle parti pratiche in judogi

Iscrizione

I corsisti sono tenuti al pagamento della quota d'iscrizione di € 50,00 da **versarsi unicamente nelle seguenti modalità:**

- **Bonifico bancario** su c/c intestato a FIJLKAM CR BASILICATA IBAN IT30H010051610000000013226 (indicare nella causale corso di aggiornamento tecnici Judo 2020 ed i nomi dei partecipanti)

- Carta di credito- bancomat al momento della registrazione.

Non saranno accettati, quindi, modalità di versamento diverse. Le attestazioni degli avvenuti versamenti che **costituiscono quietanza** devono essere presentate al Comitato Regionale competente unitamente alla domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello allegato).

Si precisa che l'impianto è predisposto al rispetto di tutte le prescrizioni anti covid19 (gli ambienti igienizzati saranno al termine dell'attività igienizzati nuovamente, a bordo tatami saranno disponibili erogatori igienizzanti e tappeti igienizzanti per i piedi).

Tutti i partecipanti dovranno presentare il modulo di autocertificazione Covid19 allegata con dichiarazione sottoscritta (per i minori deve essere sottoscritta dai genitori), infine sarà predisposto l'elenco dei partecipanti.